

اولین خبرنامه گروه ارگونومی

زمستان ۱۴۰۰



اخبار داخلی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰

<https://schealth.sums.ac.ir/page-ergonomics/fa/86/form/pId17182>

دکتر علیرضا چوبینه (مدیر گروه ارگونومی)
مهندس متین رستمی (کارشناس گروه ارگونومی)

سخن آغازین

آنچه در این شماره میخوانید



خبرنامه گروه ارگونومی با هدف معرفی و انعکاس فعالیت های گروه تهیه و تدوین شده است. در این خبرنامه تلاش شده تا کلیه رویدادهای آموزشی و پژوهشی در طول سال ۱۴۰۰ روایت شده و مستند شوند به گونه ای که از سویی نشان دهنده تمام اقدامات، برنامه ها و دستاوردهای علمی گروه بوده و از سوی دیگر مجموعه ای باشد که روند رو به جلو و سازوکارهای علمی- اجرایی گروه را مکتوب نموده و تاریخچه سازی شود. امید که این اقدام مفید و موثر واقع شده، در سال های آتی استمرار یابد و مجموعه ای درخور و شایسته فراهم آید و در برنامه های آینده گروه مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر علیرضا چوبینه
مدیر گروه ارگونومی

❖ سخن آغازین

❖ چاپ کتاب ارگونومی در دور کاری و کار همراه؛ با نگاهی بر آموزش مجازی

❖ پیام تبریک

❖ انتخاب فناور برگزیده کمیته تحقیقات دانشجویی

❖ مصاحبه با خانم دکتر طاهر نژاد اولین فارغ التحصیل ارگونومی

❖ دانشگاه علوم پزشکی شیراز

❖ برگزاری کارگاه هدف گذاری و کار آفرینی در ارگونومی

❖ جلسه هم اندیشی با دانشجویان ارشد و دکتری ۱۴۰۰

❖ برگزاری وبینار آموزشی ارگونومی در محیط کار

❖ انتخاب فناور و پژوهشگر برتر سال ۱۳۹۹ از گروه ارگونومی

❖ برگزاری جلسه معارفه دانشجویان جدیدالورود

❖ اعتبار بخشی گروه ارگونومی

❖ برگزاری مراسم جشن افتخار در حوزه فناوری و ثبت اختراع

❖ انتخاب کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" به عنوان کتاب سال

❖ برگزاری مراسم تودیع خانم مهندس رستمی و معرفی خانم مهندس نیکو

❖ حضور آقای دکتر چوبینه در برنامه تلویزیونی سلامت باشید شبکه فارس

❖ لیست مقالات منتخب گروه ارگونومی

❖ رویدادهای علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰





ارگونومی در دورکاری و کار همراه؛ با نگاهی بر آموزش مجازی

گردآوری و تالیف:

دکتر مهناز شاکریان

محقق پسا دکترا، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر علی رضا چوبینه

استاد گروه ارگونومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز



ارگونومی در دورکاری و کار همراه؛ با نگاهی بر آموزش مجازی

گردآوری و تالیف: دکتر مهناز شاکریان، دکتر علی رضا چوبینه

“

چاپ کتاب ارگونومی در دورکاری و کار همراه؛ با نگاهی بر آموزش مجازی

”

پاندمی کرونا باعث تغییر ناگهانی در ماهیت کار و وظایف در سراسر جهان شده است.

به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، دکتر "علیرضا چوبینه" مدیر گروه ارگونومی دانشکده گفت: محدودیت های رفت و آمد و قرنطینه سازی ناشی از این پاندمی باعث شده تا بسیاری از افراد به انجام کارهای محوله خود به شکل دورکاری در خانه یا سایر محیط های کار غیرمرسوم بپردازند. حرکت کنونی جوامع به سمت دورکاری بدون در نظر گرفتن ملاحظات علم ارگونومی رخ داده است. مثال بارز قابل ذکر در این باره آن است که در شرایط پاندمی کرونا از بسیاری از کارکنان، دانش آموزان و دانشجویان خواسته شد تا به صورت دورکاری و با کمک آموزش مجازی و از راه دور به انجام وظایف خود بپردازند بدون آن که نیازهای اولیه جسمی و روحی- روانی آن ها از قبیل ایستگاه کار و محیط کار مناسب برآورده شده باشد. دکتر چوبینه ادامه داد: افزون بر آن، عصر حاضر در حال فاصله گرفتن از الگوهای کار سنتی مرسوم و نزدیک شدن به انجام وظایف به شکل مجازی و با استفاده از اینترنت و برخط می باشد. این چالش ها می تواند در آینده اثراتی مخرب همچون آسیب های اسکلتی- عضلانی و روانی- اجتماعی بر نیروی انسانی فعال جامعه داشته باشد. مدیر گروه ارگونومی افزود: پیش بینی می شود پاندمی بعدی که جامعه بشری آن را تجربه خواهد کرد، پاندمی اختلالات اسکلتی-عضلانی ناشی از کار با وسایل دیجیتال قابل حمل در شرایط دورکاری، کار همراه و آموزش مجازی باشد. در این میان توجه به ارگونومی و بکارگیری اصول آن می تواند به پیشگیری از این اختلالات، بهبود عملکرد و بهره وری فزون تر در شرایط دورکاری بیانجامد. کتاب "ارگونومی در دورکاری و کار همراه" مطالبی را برای پاسخ به نیاز موجود و رویارویی با این دنیای جدید ارائه می کند. این کتاب که از زوایای مختلف به پدیده دورکاری و استفاده از ابزار دیجیتال می پردازد در ۶ فصل و ۱۱۴ صفحه بوسیله دکتر "مهناز شاکریان" محقق پسادکترای مرکز تحقیقات علوم بهداشتی و دکتر "علیرضا چوبینه" استاد گروه ارگونومی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز نگارش شده است. مطالعه این اثر به تمام کسانی که به گونه ای با دورکاری و استفاده از ابزار دیجیتال سرو کار دارند از جمله کارکنان، دانشجویان، دانش آموزان، اساتید و همه آحاد جامعه توصیه می شود.



جناب آقای دکتر رضا کاظمی، انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت معاونت تحصیلات تکمیلی دانشکده بهداشت شیراز که نشان از لیاقت و توانمندی شما دارد صمیمانه تبریک می‌گوییم و توفیق روزافزون شما را در تمام عرصه‌های زندگی از خداوند متعال خواستاریم.

انتخاب فناور برگزیده کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه از گروه ارگونومی دانشکده بهداشت

در مراسم بزرگداشت هفته تحقیقات و فناوری دانشگاه در سال ۱۴۰۰، آقای مصطفی محمدیان دانشجوی دکتری ارگونومی به عنوان فناور برگزیده کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه معرفی شدند. ثبت اختراع محصول حاصل از پایان نامه با عنوان "زیرپای ارگونومیک پدالی با قابلیت تنظیم ارتفاع" و شرکت در کارگاه‌های فناوری از جمله فعالیت‌های نامبرده در این حوزه بوده است. این دستاورد علمی ارزشمند را صمیمانه به آقای محمدیان تبریک گفته و موفقیت‌های روزافزونشان را

آرزو مندیم.



اولین دفاع از پایان نامه مقطع دکتری در رشته ارگونومی توسط خانم "سمیه طاهر نژاد" با راهنمایی آقایان "دکتر چوبینه" و "دکتر رازقی" انجام شد

دکتر چوبینه مدیر گروه ارگونومی از اولین دفاع پایان نامه مقطع دکترا خبر دادند و افزودند: خانم سمیه طاهر نژاد دانشجوی دکترای ارگونومی ورودی ۹۶ از پایان نامه خود با عنوان "طراحی، ساخت و ارزیابی یک سیستم هوشمند برای اصلاح رفتار نشست کارکنان اداری براساس اصل نشست دینامیک" با راهنمایی دکتر محسن رازقی و اینجانب و مشاوره آقای دکتر عبدلی استاد دانشگاه رابرسون کانادا، آقای دکتر پارسایی استاد دانشکده پزشکی و خانم دکتر سیف استاد دانشکده بهداشت شیراز در تاریخ ۱۴۰۰/۷/۲۵ دفاع نمودند.

دکتر چوبینه بیان کردند: در این مطالعه که از ۵ فاز تشکیل شده بود، سیستمی مبتنی بر فناوری متقاعد کننده (Persuasive Technology) طراحی و ساخته شد که زمان مجاز قرار گرفتن در پوسچرهای متداول اداری را به کاربر اعلام می کند و او را ترغیب به رعایت اصل نشست دینامیک می نماید. استفاده از این سیستم باعث بهبود رفتار نشست و در نتیجه کاهش ناراحتی های اسکلتی-عضلانی کارکنان اداری می شود. ایشان در ادامه با بیان اهداف این طرح افزودند: این پروژه محصول محور و فناورانه از طریق مداخله های هدفمند ارگونومیک، زمینه ساز بهبود وضعیت سلامت کارکنان اداری خواهد شد. وی اظهار امیدواری کرد با تجاری سازی محصول دانش بنیان حاصل از این پایان نامه بتوان دانش فنی بدست آمده را در راستای ارتقا کیفیت زندگی کارکنان اداری که درصد بالایی از نیروی کار را شامل می شوند بکار گرفت.

مصاحبه با خانم دکتر طاهر نژاد اولین فارغ التحصیل دکتری ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

جهت آشنایی هرچه بیشتر و بهتر دانشجویان و علاقه مندان به ادامه تحصیل در مقطع دکتری با خانم دکتر سمیه طاهر نژاد فارغ التحصیل دکتری ارگونومی از دانشکده بهداشت شیراز، مصاحبه ای کوتاه داشته که در ادامه خلاصه این گفتگو آورده شده است:

لطفا خودتان را معرفی نمایید؟

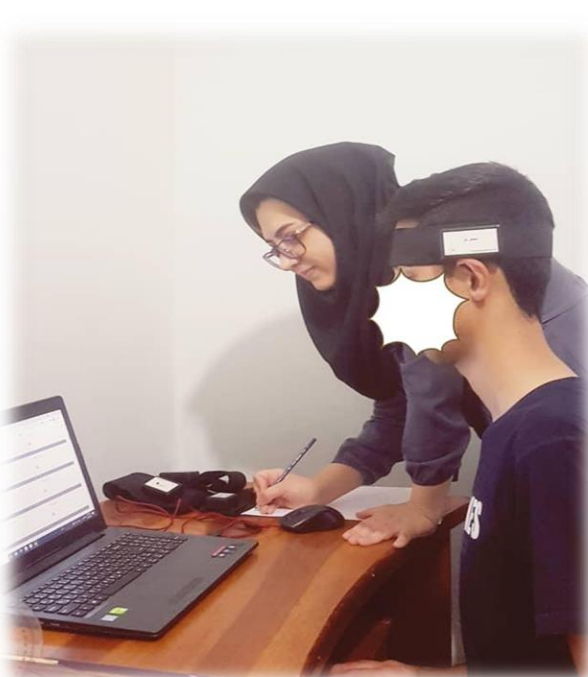
سمیه طاهر نژاد هستم. متولد رفسنجان، اینجانب در سال ۱۳۹۳ با رشته ارگونومی آشنا و به آن علاقمند شدم. پس از شرکت در آزمون کارشناسی ارشد ارگونومی در سال ۹۳ در این رشته در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی پذیرفته شدم و در سال ۹۵ با کسب رتبه اول، مقطع کارشناسی ارشد را به پایان رساندم. سپس در سال ۹۶ با کسب رتبه ۲ در آزمون کتبی و رتبه کل ۵ در آزمون دکتری تخصصی رشته ارگونومی در مقطع دکتری تخصصی این رشته در دانشگاه علوم پزشکی شیراز پذیرفته شدم و به یاری خداوند و کمک های بی دریغ استاد چوبینه و استاد رازقی، توانستم امسال کار پایان نامه را به اتمام رسانده و موفق به اخذ مدرک دکتری ارگونومی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز گردم.

چرا ادامه تحصیل در دوره دکتری را انتخاب کردید؟

من از زمان آشنایی با علم ارگونومی کم کم به این رشته علاقه مند شدم و ادامه تحصیل در این رشته در راستای اهداف کاری من قرار داشت. بنابراین برای قبولی در مقطع دکتری تلاش نمودم. اما عمده علاقه بنده به رشته ارگونومی در مقطع دکتری شکل گرفت. افتخار شاگردی استادی پر شور و اشتیاق و بسیار موفق در حیطه علم ارگونومی باعث شد بتوانم پیشرفت بیشتری به لحاظ علمی و تحقیقاتی داشته باشم و خلاصه اینکه از عجز شدن زندگی خود با علم ارگونومی لذت ببرم. بنابراین الان اصلا احساس این را ندارم که از تحصیل علم در رشته ارگونومی فارغ شده ام بلکه مهمترین دستاورد من در دوره دکتری یافتن حیطه تحقیقاتی مورد علاقه خود بود.

بنابراین استفاده از این محصول احتمالا بتواند باعث کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی در بین کاربران کامپیوتر و بهبود وضعیت سلامتی قشر گسترده ای از جامعه گردد.

وارد شدن به این حیطه تحقیقاتی جذاب و کاربردی با هدف ارتقاء زندگی شغلی کارکنان، علاوه بر افزایش انگیزه و رشد خلاقیت، باعث تقویت روحیه نوآوری در من گردید. تقویت روحیه نوآوری که باعث تبدیل خلاقیت به عمل یا نتیجه خواهد شد یکی از دستاوردهای مهم پایان نامه های محصول محور است، بنابراین من بسیار خوشنودم که در این مسیر گام برداشتم.



من به دلیل علاقه به مباحث ارگونومی فیزیکی و به توصیه استاد عزیزم جناب آقای دکتر چوبینه از همان ترم اول تحصیل در مقطع دکتری، به بررسی کاربردهای سیستم های هوشمند و تکنولوژی های متقاعد کننده در ارگونومی پرداختم و در ترم سوم، با راهنمایی استاد چوبینه و استاد رازقی موضوع مورد علاقه خود را که "طراحی و ساخت یک سیستم هوشمند برای اصلاح رفتار نشست کارکنان اداری براساس اصل نشست دینامیک" بود را به عنوان موضوع پایان نامه انتخاب کردم و کار بر روی پایان نامه را آغاز کردم. پس از انجام این مطالعه سیستمی طراحی و ساخته شد که علاوه بر مانیتور کردن پوسچرها، قادر است کارکنان را ترغیب به رعایت اصل نشست دینامیک کند.

سخن پایانی؟

در پایان از استاد راهنمای بزرگوارم آقای دکتر چوبینه به عنوان الگوی علمی و عملی خود در زندگی تحصیلی و آقای دکتر رازقی استاد راهنمای دوم پایان نامه که همواره از راهنمایی ها و کمک های بی دریغشان بهره مند بودم، تشکر و قدردانی می نمایم. همچنین از تمامی اساتید بزرگوارم که در دوره تحصیل و در انجام امور پایان نامه از وجود گرانقدرشان بهره گرفتم تشکر می کنم.

برگزاری اولین کارگاه هدف گذاری و کارآفرینی در ارگونومی

اولین کارگاه هدف گذاری و کارآفرینی در گروه دانشکده برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی گروه ارگونومی، این کارگاه با حضور دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری ارگونومی در روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۲/۴ از ساعت ۸ صبح الی ۱۲ با محوریت توانمند سازی دانشجویان در راستای توسعه کارآفرینی در ارگونومی توسط دانشجو و کارآفرین گروه "جناب آقای مهندس سجاد هوشیار" تشکیل شد.

در این کارگاه مهندس هوشیار پیرامون گام های هدف گذاری، دسته بندی مشاغل، آینده پژوهی در ارگونومی، بازاریابی، فروش، انتخاب محل انجام کار، نحوه نوشتن طرح کسب و کار و پیاده سازی آن و ... توضیحات مبسوطی ارائه کردند.

دکتر کاظمی معاون آموزشی گروه افزودند: با توجه به میزان رضایت مندی بالای دانشجویان از این کارگاه، تصمیم بر آن شد که کارگاه های مشابه در آینده در اولویت گروه ارگونومی قرار گیرد.



جلسه هم اندیشی با دانشجویان دکتری و ارشد ورودی ۱۴۰۰



جلسه هم اندیشی گروه ارگونومی در تاریخ ۳۰ خرداد ۱۴۰۰ با حضور اساتید گروه و دانشجویان دکتری و ارشد ورودی ۹۹ برگزار شد. در این جلسه، پس از بحث و تبادل نظر درخصوص نیازهای دانشجویان، قوانین و مقررات آموزشی- پژوهشی گروه، کوریکولوم آموزشی، مسائل مربوط به دانش آموختگان و کارگاه های آموزشی- پژوهشی توسط اساتید گروه مطرح شد و سپس دانشجویان به بیان نقطه نظرات خود در مورد برنامه های آموزشی و پژوهشی گروه پرداختند.

برگزاری وبینار آموزشی ارگونومی در محیط کار

روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۱۰ وبینار آموزشی با عنوان برنامه مداخله ارگونومی در محیط کار با سخنرانی آقای دکتر چوبینه به صورت مجازی برگزار شد. در این وبینار آموزشی دو ساعته آقای دکتر چوبینه پیرامون مباحث زیر سخنرانی نمودند:

-اجزای برنامه ی مداخله ی ارگونومی در محیط کار
-بسته پیشنهادی NIOSH

-مدلی برای برنامه مداخله ای ارگونومی با رویکرد مشارکتی



انتخاب فناور و پژوهشگر برتر سال ۱۳۹۹ دانشکده بهداشت از گروه ارگونومی



دکتر علیرضا چوبینه



دکتر حمیدرضا مکرمی

به گزارش روابط عمومی دانشکده، در مراسم مجمع سالانه اساتید دانشکده بهداشت، روز چهارشنبه ۲۱ مهر ۱۴۰۰ اساتید گروه ارگونومی موفق به کسب عنوان برتر در بین اساتید دانشکده شدند.

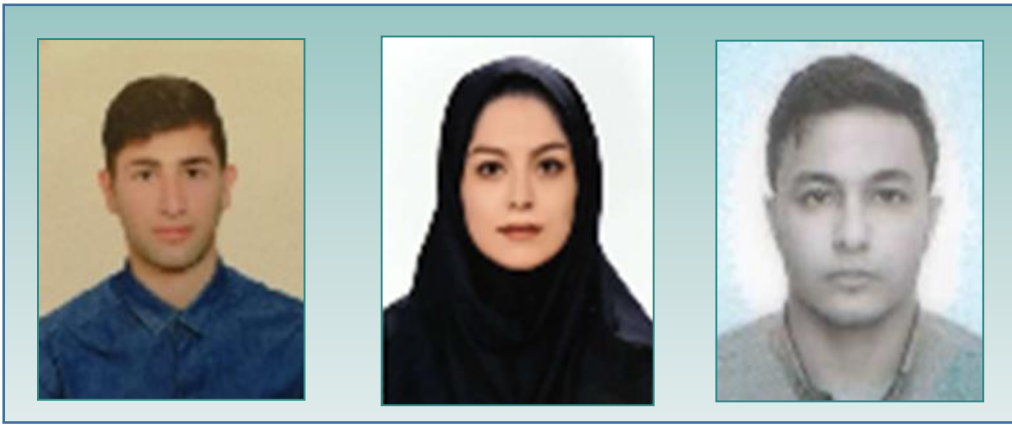
دکتر "حمیدرضا مکرمی" عضو هیئت علمی گروه ارگونومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز به عنوان پژوهشگر برتر در دانشکده بهداشت معرفی شدند.

دکتر "علیرضا چوبینه" مدیر گروه ارگونومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز به عنوان فناور برتر در دانشکده بهداشت معرفی شدند.



برگزاری جلسه معارفه دانشجویان جدیدالورود

با توجه به شرایط اپیدمی و عدم حضور دانشجویان در دانشکده، به منظور آشنایی هر چه بهتر و بیشتر اساتید با دانشجویان جلسه معارفه دانشجویان ورودی ۱۴۰۰ به صورت مجازی برگزار شد.



جلسه معارفه دانشجویان جدیدالورود مقطع کارشناسی ارشد ارگونومی ورودی ۱۴۰۰ با حضور اساتید و کارشناسان گروه و حضور مجازی خانم کاملیا کبیری و آقایان محمد نیازی لک و رامین خادمی برگزار شد. در این جلسه ضمن خوش آمد گویی اساتید و کارشناسان گروه ارگونومی به دانشجویان نو ورود، دکتر چوبینه و دکتر کاظمی پیرامون مسائل آموزشی و تکمیل کارپوشه دانشجویان برای هر نیم سال تحصیلی توضیحات خود را ارائه دادند. همچنین توصیه هایی در خصوص برگزاری کلاس ها به صورت مجازی و زمان انتخاب موضوع پایان نامه و تهیه پروپوزال به دانشجویان ارائه شد. در پایان هر یک از دانشجویان به صورت مجازی به معرفی خود و حیطه پژوهشی مورد علاقه خود پرداختند و نماینده ایشان تعیین شد.

اعتباربخشی گروه ارگونومی

که از جمله آن ها می توان به اعتبار بخشی گروه، بازنگری رسالت و اهداف گروه، تهیه فرایند های مختلف آموزشی و پژوهشی و مدیریتی گروه شامل ترجمان دانش، بهسازی و تأمین منابع و ارزشیابی برنامه های آموزشی و ... اشاره داشت.

هدف از برنامه اعتبار بخشی ایجاد ساختار نظام مند جهت جمع آوری اطلاعات و مستندات گروه به منظور شفاف سازی برای ارتقا کیفیت آموزش و تسهیل دسترسی به بانک اطلاعاتی ایجاد شده در سطح گروه می باشد.



پیرو ابلاغ دبیرخانه علوم پایه پزشکی جهت اعتباربخشی گروه های علوم پایه، کمیته ارزیابی درونی اعتباربخشی گروه ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز مرکب از اعضای هیئت علمی، کارشناسان گروه و همچنین نماینده دانش آموختگان گروه تشکیل شد. برنامه اعتبار بخشی و جمع آوری مستندات و اقدامات انجام شده در گروه ارگونومی از تاریخ ۱۳۹۸/۸/۲۲ شروع شد و تا کنون ادامه دارد. دبیر کمیته ارزیابی درونی اعتباربخشی گروه با اعلام این خبر افزود: در راستای تطبیق استانداردهای برنامه اعتباربخشی، جلسات داخلی متعددی تشکیل و فعالیت های مستری جهت تحقق سنجه ها در حوزه های مختلف برنامه ریزی و انجام شد. به دنبال این جلسات آرشیو کاملی از اقدامات انجام شده در گروه جمع آوری، ثبت و بایگانی شد.

برگزاری مراسم جشن افتخار در دانشکده بهداشت به مناسبت افتخار آفرینی گروه ارگونومی در حوزه فناوری و ثبت اختراع



زنگ افتخار به مناسبت افتخار آفرینی آقای دکتر علیرضا چوبینه عضو هیئت علمی گروه ارگونومی در تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۶ با حضور اعضای هیئت رئیسه، اساتید، کارکنان و دانشجویان در محوطه سبز دانشکده بهداشت زده شد.

در این مراسم استاد چوبینه توضیحاتی را در خصوص کسب رتبه اول کشوری در نوزدهمین جشنواره ملی پایان نامه سال ۱۴۰۰ توسط دانشجوی خود جناب آقای دکتر منصور ضیائی ارائه نمودند. در پایان ضمن بیان ویژگی ها و مزایای کاربردی محصول حاصل از این پایان نامه، زنگ افتخار را به صدا درآوردند.

گفتنی است مراسم زنگ افتخار دانشکده مطابق شیوه نامه مصوب شورای آموزشی پژوهشی دانشکده با هدف معرفی دستاوردها و موفقیت های افتخار آفرین دانشکده برگزار می شود و نواخته شدن این زنگ برای گروه ارگونومی برگ زرین دیگری به افتخارات این گروه افزود.

انتخاب کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" به عنوان کتاب سال جمهوری اسلامی ایران در سی و نهمین دوره جایزه کتاب سال (۱۴۰۰)

کتاب سال ایران عنوان یک جایزه نیمه دولتی است که هر سال توسط خانه کتاب ایران با تایید نهایی وزیر فرهنگ و ارشاد به نویسندگان برگزیده در بخش های کلیات، فلسفه و روانشناسی، دین، علوم اجتماعی، زبان، علوم کاربردی، هنر، ادبیات و تاریخ و جغرافیا اعطا می شود. خانه کتاب و ادبیات ایران، یازده کتاب در موضوع «علوم پزشکی»، چهار کتاب در موضوع «دامپزشکی»، دو کتاب در موضوع «مهندسی برق»، سه کتاب در موضوع «مهندسی مواد و معدن»، سه کتاب در موضوع «مهندسی عمران»، پنج کتاب در موضوع «مهندسی کامپیوتر»، سه کتاب در موضوع «مهندسی صنایع»، سه کتاب در موضوع «مهندسی شیمی» و شش کتاب در موضوع «مهندسی کشاورزی و دامپروری» را در گروه علوم کاربردی به عنوان نامزد سی و نهمین دوره جایزه کتاب سال جمهوری اسلامی ایران (۱۴۰۰) معرفی نمود که از این بین کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" به عنوان اثر برگزیده جایزه کتاب سال انتخاب شد. این کتاب جامع با هدف خلق یک مرجع علمی ارگونومی که بتواند نیازهای روزافزون دانشجویان و متخصصان این رشته را مرتفع سازد در مدت ۴ سال تالیف شده است. این اثر حاصل کوشش جمعی متشکل از ۴۰ نفر از اساتید و متخصصان ارگونومی از ۱۵ دانشگاه داخل و خارج از کشور در ۷ بخش و مجموعاً ۴۵ فصل حاوی جستارهای اصلی و کلیدی علم و فناوری ارگونومی شامل «مبانی»، «ارگونومی فیزیکی»، «ارگونومی محیطی»، «ارگونومی شناختی»، «ارگونومی کلان»، «روش های ارزیابی در ارگونومی»، «مباحث ویژه در ارگونومی» و «ارگونومی در جمعیت ها و مشاغل خاص» نگارش شده است. از جمله ویژگی های این کتاب آنست که کوشش فراوانی شده تا فصل های کتاب به گونه ای تخصصی، با ژرفکاو فزون و بهره مندی از آثار و منابع به روز نگارش شوند. در این کتاب نویسندگان تاکید و افری بر ارایه مفاهیم و مثال های کاربردی و تجربیات تحقیقاتی خود داشته اند.

ویراستاران علمی این کتاب آقایان دکتر علی رضا چوبینه و دکتر هادی دانشمندی اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز می باشند. کتاب "مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی" در اسفند ماه ۱۳۹۹ بوسیله انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز چاپ و منتشر شده است.

مراسم پایانی سی و نهمین جایزه کتاب سال و بیست و نهمین جایزه جهانی کتاب سال جمهوری اسلامی ایران، با حضور رئیس جمهور محترم و مدیران و مسئولان فرهنگی کشور، اندیشمندان و اصحاب فرهنگ و رسانه، روز سه شنبه بیست و چهارم اسفند ۱۴۰۰ در تالار وحدت شهر تهران برگزار شد.



برگزاری مراسم تودیع خانم مهندس رستمی کارشناس ارشد گروه ارگونومی و معرفی خانم مهندس نیکو کارشناس جدید گروه

در این مراسم که با حضور تمام اعضای هیئت علمی و جمعی از دانشجویان گروه ارگونومی برگزار شد از خدمات ارزنده سرکار خانم مهندس متین رستمی که به مدت سه سال در گروه ارگونومی به عنوان کارشناس آزمایشگاه و مسئول امور پژوهشی مشغول به کار بودند تقدیر شد و سرکار خانم مهندس لاله نیکو به عنوان کارشناس جدید گروه معرفی شدند.



حضور آقای دکتر علیرضا چوبینه در برنامه تلویزیونی سلامت باشید شبکه فارس چهارشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۲۵

برنامه زنده تلویزیونی "سلامت باشید" هر هفته با حضور مجرب ترین اساتید و کارشناسان در حوزه سلامت، تازه های دانشگاه و دستاوردهای جدید پزشکی، از شبکه استانی فارس پخش می شود.
در این برنامه دکتر چوبینه پیرامون آسیب های اسکلتی - عضلانی در دوران خانه تکانی و راه های پیشگیری از آن صحبت نمودند.



لیست مقالات منتخب گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰

عنوان مقاله	مجله	نویسندگان
How do medical gloves affect manual performance? Evaluation of ergonomic indicators	<i>International Journal of Industrial Ergonomics</i> January 2021 Article number 103062 Volume 81	• Zare A. • Choobineh A. • Jahangiri M. • Malakoutikhah M.
Improving working conditions in an Iranian hospital: a participatory ergonomics approach	<i>International Journal of Occupational Safety and Ergonomics</i> May 15:1-7-2021	• Kujerdi M.F. • Mokarami H. • Keshtkar V. • Ziaei M. • Petramfar P. • Choobineh A.
Research outputs in ergonomics and human factors engineering: a bibliometric and co-word analysis of content and contributions	<i>International Journal of Occupational Safety and Ergonomics</i> 2021, Sep 15:1-2.	• Jafari Roodbandi A.S. • Choobineh A. • Barahmand N. • Sadeghi M.
Common errors in selecting and implementing pen–paper observational methods by Iranian practitioners for assessing work-related musculoskeletal disorders risk: a systematic review	<i>International Journal of Occupational Safety and Ergonomics</i> 2021 Apr 29:1-7.	• Tajvar A. • Daneshmandi H. • Dortaj E. • Seif M. • Parsaei H. • Shakerian M. • Choobineh A.
Cognitive and skill performance of individuals at sitting versus standing workstations: a quasi-experimental study	<i>International Journal of Occupational Safety and Ergonomics</i> 2020 Aug 28:1-1	• Rostami M. • Razeghi M. • Daneshmandi H. • Hassanzadeh J. • Choobineh A.
Beyond the outbreak of covid-19: Factors affecting burnout in nurses in Iran	<i>Annals of Global Health</i> Open Access Volume 87, Issue 1-2021 Article number 51	• Zare S. • Kazemi R. • Izadi A. • Smith A.
Development and validation of a Nurse Station Ergonomics Assessment (NSEA) tool	<i>BMC nursing</i> 2021 Dec;20(1):1-2.	• Mokarami H. • Eskandari S. • Cousins R. • Salesi M. • Kazemi R. • Razeghi M. • Choobineh A.
An investigation of the effects of different shift schedules on the fatigue and sleepiness of officers on oil tankers during cargo handling operations	<i>Ergonomics</i> Volume 64, Issue 11, Pages 1465 - 1480-2021	• Azimi Yancheshmeh F. • Mousavizadegan S.H. • Amini A. • Smith A.P. • Kazemi R.

لیست مقالات منتخب گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰

عنوان مقاله	مجله	نویسندگان
Comparison of the work ability index and the work ability score for predicting health-related quality of life	<i>International Archives of Occupational and Environmental Health</i> Apr 12• 2021	• Mokarami H. • Cousins R. • Kalteh H.O.
The Medical Gloves Assessment Tool (MGAT): Developing and validating a quantitative tool for assessing the safety and ergonomic features related to medical gloves	<i>Journal of Nursing Management</i> Volume 29, Issue 3, Pages 591 – 601, April 2021	• Zare A. • Choobineh A. • Mokarami H. • Jahangiri M.
The Relationship Between Helmet Weight, Cognitive Performance, and Mental Workload	<i>Basic and Clinical Neuroscience</i> 2021 Nov 10;12(6):759-66	• Zoaktafi M. • Choobineh A. • Rostami M. • Kazemi R.
Understanding job stress in The Iranian oil industry: A qualitative analysis based on the work systems model and macroergonomics approach	<i>Applied Ergonomics</i> Volume 94July 2021 Article number 103407	• Mokarami H. • Cousins R. • Choobineh A.
Proper sit-stand work schedule to reduce the negative outcomes of sedentary behavior: a randomized clinical trial	<i>International Journal of Occupational Safety and Ergonomics</i> (2021): 1-17.	• Daneshmandi H. • Choobineh A. • Ghaem H. • Hejazi N.
Investigating association between job stress dimensions and prevalence of low back pain among hospital nurses	<i>Work</i> 2021 May 13(Preprint):1-8.	• Choobineh A. • Museloo BK. • Ghaem H. • Daneshmandi H.
Does food insecurity affect musculoskeletal symptoms, fatigue, and productivity of municipality cleaners? A cross-sectional study	<i>Work</i> 2021 Sep 5(Preprint):1-9.	• Babashahi M. • Bagherifard F. Daneshmandi H. • Khoshbakht R. • Jaber O, Delir E. • Tabibian M.
Ergonomic Design of Manual Assembly Workstation Using Digital Human Modeling	<i>Annals of Global Health</i> 2021;87(1).	• Alipour P. • Daneshmandi H. • Fararuei M. • Zamanian Z.

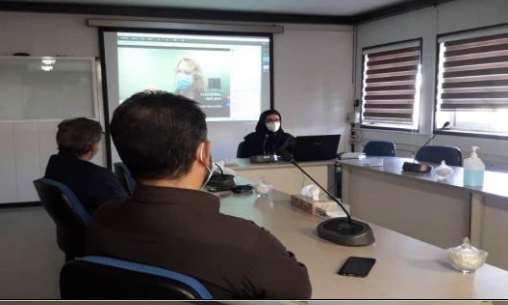


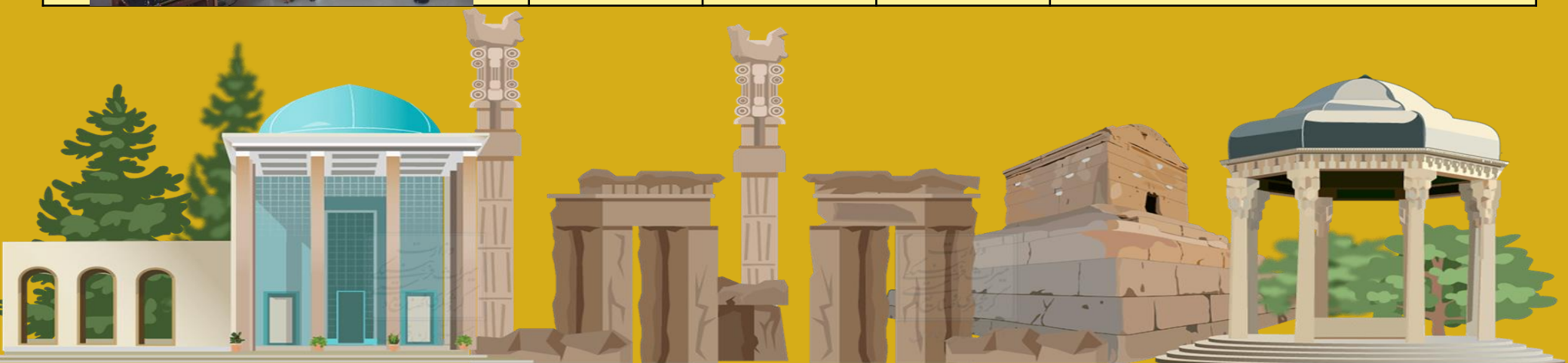
رویداد های علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰

دفاع از پایان نامه ارشد

عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ دفاع	عکس
بررسی تاثیر برنامه مداخله ارگونومی مبتنی بر مدل پرسید-پروسید بر بهبود شرایط کار در کارکنان بخش دیسپیچ مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی د.ع.پ. شیراز	سوزان برخوردارزاده	دکتر چوبینه دکتر رازقی	۱۴۰۰/۶/۱۴	

دفاع از عنوان پایان نامه ارشد

ارزیابی عملکرد شناختی- مهارتی و کاربرد پذیری اکزو اسکلتون های اندام تحتانی در کارهای ایستاده- نشسته	سجاد هوشیار	دکتر کاظمی	۱۴۰۰/۶/۹	
بررسی تاثیرات کوتاه مدت استفاده از تجهیزات حفاظت فردی تمام بدن بیمارستانی و تغییرات شدت بار کار فیزیکی بر برخی شاخص های عملکرد شناختی و فیزیولوژیک انسان	حمید جهانگیری	دکتر زمانیان دکتر دانشمندی	۱۴۰۰/۷/۲۰	
بررسی میزان شیوع و ارزیابی ریسک ابتلا به اختلالات اسکلتی- عضلانی به روش RULA در واکسیناتورهای کووید ۱۹ شاغل در مراکز بهداشت	الهه اشرفی پور	دکتر رازقی دکتر چوبینه	۱۴۰۰/۷/۲۸	
بررسی تاثیر سامانه کار بر عملکرد رانندگان اتوبوس شهری با تعیین نقش میانجیگری بار کار ذهنی با استفاده از یک مدل سازی ساختاری	فاطمه علی بیگیان	دکتر کاظمی	۱۴۰۰/۱۱/۲۷	
شناسایی و ارزیابی عوامل روانی- اجتماعی مرتبط با سامانه کار و ارائه راهکارهای کنترلی مبتنی بر رویکرد ارگونومی مشارکتی در شرکت گاز استان آذربایجان شرقی	مجتبی کشاورز	دکتر مکرمی	۱۴۰۰/۱۲/۱۸	



رویداد های علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰

دفاع از رساله دکتری تخصصی					
عنوان	نام دانشجو	نام اساتید راهنما	تاریخ برگزاری	عکس	
طراحی، ساخت و ارزیابی یک سیستم هوشمند برای اصلاح رفتار نشستن کارکنان اداری بر اساس اصل نشستن دینامیک	سمیه طاهر نژاد	دکتر چوبینه دکتر رازقی	۱۴۰۰/۷/۲۵		
طراحی، اعتبار سنجی و کاربرد ابزار بررسی مشاهده ای مهارت های غیر فنی پرستاران گردشی در اتاق های عمل بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز و بررسی تاثیر مداخله آموزشی در بهبود این مهارت	رضا کلانتری	دکتر زمانیان	۱۴۰۰/۸/۳		
بررسی تأثیر پارامترهای ایستگاه کار با رایانه بر متغیرهای مؤثر در پیش بینی اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی با استفاده از مدل سازی بیومکانیکی	میلاد غلامی	دکتر چوبینه دکتر کریمی	۱۴۰۰/۱۲/۲۲		
دفاع از عنوان پایان نامه دکتری پژوهشی					
مدلسازی عوامل موثر بر عملکرد شغلی دور کاران بر پایه ی عوامل ماکروارگونومی و با استفاده از فنون تصمیم گیری چند معیاره در فضای فازی کروی	فروغ زارع دریسی	دکتر چوبینه دکتر مکرمی دکتر محمدلو	۱۴۰۰/۹/۲۴		



رویداد های علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰

گزارش پیشرفت پایان نامه مقطع دکتری

عنوان	نام دانشجو	نام استاد راهنما	تاریخ برگزاری	عکس
بررسی تاثیر پارامترهای ایستگاه کار با رایانه بر متغیرهای موثر در پیش بینی اختلالات اسکلتی-عضلانی اندام فوقانی با استفاده از مدل سازی بیومکانیکی	میلاد غلامی	دکتر چوبینه دکتر کریمی	۱۴۰۰/۷/۴	
بررسی پوسچر، الگوی راه رفتن و تعادل افراد با آسیب بینایی مادرزادی و تاثیر ارتفاع عصا و طرح سنگفرش بر آن ها	زینب رسولی	دکتر رازقی دکتر چوبینه	۱۴۰۰/۷/۱۸	
طراحی، ساخت و ارزیابی زیرپایی ارگونومیک فعال با قابلیت بکارگیری برای کارکنان اداری با وزن عادی و چاق	مصطفی محمدیان	دکتر چوبینه دکتر رازقی	۱۴۰۰/۸/۲۳	
بررسی مولفه های ارگونومی عملکرد های شناختی و ارزیابی تاثیر روش غیر تهاجمی تحریک الکتریکی فرا جمجمه ای بر توانمندسازی عملکرد های شناختی در کنترلرهای مراقبت پرواز	اکرم سادات جعفری	دکتر چوبینه دکتر نامی	۱۴۰۰/۸/۳۰	
بررسی ارتباط توانایی تنظیم شناختی هیجان با عملکرد شناختی از طریق شاخص های فیزیولوژیک و تعیین مشخصات مناسب محرک پیش بینی کننده ی عملکرد شناختی	زهرا قنبری	دکتر ذاکریان دکتر چوبینه	۱۴۰۰/۸/۳۰	



رویداد های علمی گروه ارگونومی در سال ۱۴۰۰

عناوین ژورنال کلاب دانشجویان PhD			
عنوان مقاله	نام دانشجو	تاریخ ارائه	عکس
The effects of target size and error rate on the cognitive demand and stress during augmented reality interactions	زهرا شریفی	۱۴۰۰/۹/۷	
Product manual elaboration in product design phases: behavioral and functional analysis based on user experience	سهیلا احمدی	۱۴۰۰/۹/۱۴	
Prediction of slaughterhouse workers' RULA scores and knife edge using low-cost inertial measurement sensor units and machine learning algorithms	علی صحرا نشین سامانی	۱۴۰۰/۹/۲۱	
Evaluating teamwork among medical staff: how to measure and compare aspects of the team mental models of doctors and nurses	ویدا سادات انوشه	۱۴۰۰/۹/۲۸	
Anticipated health effects and proposed countermeasures following the immediate introduction of telework in response to the spread of COVID_19: the findings of a rapid health impact	فروغ زارع دریسی	۱۴۰۰/۱۰/۵	

